



## Informatie over de opleiding tot PBS Thuis trainer



In deze brochure treft u informatie over de inhoud van PBS Thuis en over het opleidingstraject tot PBS Thuis trainer.

### **Wat is PBS Thuis?**

PBS Thuis is een kortdurende training over effectieve opvoedvaardigheden, voor ouders van kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar. Ouders zijn de belangrijkste volwassenen in het leven van hun kind en hebben directe invloed op hun psychosociale ontwikkeling. Uit onderzoek is bekend dat het succesvol vormgeven van een stabiele, positieve opvoedomgeving, nauw samenhangt met de mate waarin ouders beschikken over effectieve opvoedvaardigheden. Flink wat gezinnen hebben echter te maken met factoren die het opvoeden juist moeilijker maken. Denk aan armoede, scheiding, ziekte in een gezin of psychosociale problematiek bij ouders. In dit soort situaties lopen kinderen een grotere kans op de ontwikkeling van (gedrags)problemen en kunnen sterke opvoedvaardigheden van ouders hét positieve verschil maken.

PBS sluit hierbij aan en heeft als uitgangspunt dat de volwassenen in de sociale omgeving van een kind, positief gedrag kunnen bevorderen en versterken en ongewenst gedrag kunnen ombuigen. Dit gebeurt al op schoolniveau met SWPBS en op wijkniveau met PBS in de wijk. Met PBS Thuis worden ouders met concrete handvatten toegerust, om te bouwen aan een positief gezinsklimaat. Daarbij wordt dezelfde 'PBS-taal' gesproken als op PBSscholen en in PBSwijken, wat voor de kinderen herkenbaar en voorspelbaar is.

### **De PBS Thuis training**

De training PBS Thuis bestaat uit 8 bijeenkomsten (van 75 minuten) voor groepen van zes ouders. De bijeenkomsten worden op school georganiseerd, wat de training een laagdrempelig karakter geeft. Werving van de ouders wordt door school gedaan, waarbij alle ouders die hun opvoedvaardigheden willen versterken, welkom zijn in de training. Omdat ook wij volwassenen leren door een goed voorbeeld af te kijken en zelf te oefenen, heeft de training een actief karakter: effectieve opvoedvaardigheden worden in de bijeenkomsten geoefend, waarbij de trainer steeds positief model staat. Na iedere bijeenkomst krijgen ouders een opdracht voor thuis mee, zodat zij het geleerde direct in de thuissituatie kunnen toepassen. De training wordt verzorgd door twee opgeleide PBS Thuis trainers.

### **Hoe ziet het opleidingstraject tot PBS Thuis trainer eruit?**

De opleiding tot PBS Thuis trainer bestaat uit drie opleidingsdagen en 6 digitale intervisiebijeenkomsten van 2 uur. Ook ontvangt de cursist schriftelijke feedback op een opname van een bijeenkomst.

Tijdens de opleidingsdagen krijgen de cursisten informatie over de theoretische achtergronden van PBS Thuis en over de opbouw van de training. De trainers worden, middels activerende werkvormen, voorbereid op het begeleiden van ouders in het zich eigen maken van de volgende, effectieve opvoedvaardigheden:

- Mijn kind goed leren luisteren door duidelijk te zijn, duidelijke instructies geven
- Mijn kind sterker maken door te oefenen met positief gedrag
- Mijn kind laten groeien met aandacht voor wat goed gaat
- Klein ongewenst gedrag ombuigen door het weinig aandacht te geven
- Grenzen stellen aan ongewenst gedrag en zo mijn kind leren te kiezen voor positief gedrag
- Mijn positieve basis thuis sterker maken
- Weten wat mijn kind doet en er zo voor zorgen dat mijn kind veilig kan opgroeien
- Mijn positieve basis thuis sterker maken door mijn hoofd koel te houden



Andere thema's waar in de opleiding aandacht aan wordt besteed zijn:

- werving van ouders via school
- een goede voorbereiding is het halve werk: jezelf een 'set-up for success' geven
- zorgen voor een setting waarin ouders zich veilig voelen (en dus tot leren kunnen komen)
- een sterk team vormen met je co-trainer
- trainersvaardigheden: hoe leer je vaardigheden actief aan?
- data benutten om je training (nog) beter te maken

### **Certificering**

Het opleidingstraject kan positief worden afgerond wanneer de cursist aan alle scholingsdagen en intervisiebijeenkomsten heeft deelgenomen, als zij aantoonbaar en met succes een eigen groep ouders heeft begeleid en competent is beoordeeld op een opname van een trainingsbijeenkomst. Wanneer aan deze voorwaarden is voldaan, ontvangt de cursist een certificaat vanuit het Kenniscentrum SWPBS Nederland.

### **Kosten van de opleiding**

De kosten van de opleiding zijn € 2.500. Hierin zijn inbegrepen de kosten voor alle materialen om de PBS Thuis training uit te kunnen voeren.

### **Informatie en inschrijving**

De opleidingsdagen vinden plaats bij PI Research in Duivendrecht. Het Kenniscentrum SWPBS Nederland is hier gehuisvest. Wilt u meer informatie over de opleiding? Neem contact op via [info@swpbs.nl](mailto:info@swpbs.nl) of via tel. nr. 020-6501501. Wilt u zich voor de opleiding inschrijven? Stuur dan svp het aanmeldformulier ingevuld en getekend retour.



mogelijk gemaakt door



Gemeente Rotterdam